



UCSC

DIRECCIÓN DE
APOYO A LOS
ESTUDIANTES

35 | UCSC
AÑOS | 1991 / 2026

ORGANIZA:
UNIDAD DE
DEPORTES Y
RECREACIÓN

¡Súmate a los talleres deportivos UCSC 2026!



Básquetbol

Lunes: 16.10 a 17.00 hrs. **Viernes:** 12.10 a 13.00 hrs.
LUGAR: Gimnasio A | PROFESORA: Alejandra Cabezas



Fútbol

Lunes, miércoles y viernes: 14.10 a 15.00 hrs.
LUGAR: Cancha de fútbol II
PROFESOR: Nicolás Saavedra



Futbolito femenino

Lunes y miércoles: 13.10 a 14.00 hrs.
LUGAR: Cancha de futbolito 7x7
PROFESOR: Nicolás Saavedra



Futsal

Martes y miércoles: 14.10 a 15.00 hrs.
LUGAR: Gimnasio B | PROFESOR: Jaime Paredes



Kin-Ball

Lunes, miércoles y jueves: 14.10 a 15.00 hrs.
LUGAR: Gimnasio A | PROFESORA: Alejandra Cabezas



Lucha de brazos

Lunes: 15.10 a 16.00 hrs. | **Miércoles:** 12.10 a 13.00 hrs.
LUGAR: Gimnasio B, Sala de spinning
MONITOR: Leonardo Calderón

Más información en: [@dae_ucsc](#) y [@deportesucsc](#)

*Recuerda asistir con ropa deportiva acorde a la actividad y botella de agua.

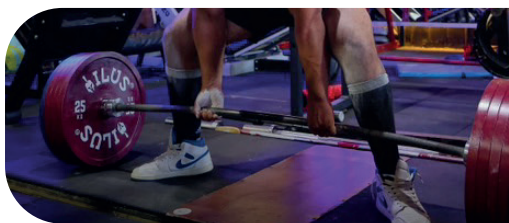


UCSC

DIRECCIÓN DE
APOYO A LOS
ESTUDIANTES

35 | **UCSC**
AÑOS | 1991 / 2026

ORGANIZA:
UNIDAD DE
DEPORTES Y
RECREACIÓN



Powerlifting

Lunes y miércoles: 10.10 a 11.00 hrs.

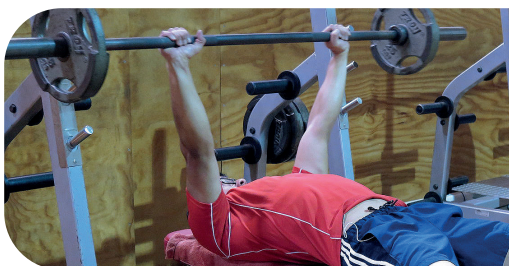
LUGAR: Sala de musculación | MONITOR: Simón Peña



Running

Martes y jueves: 17.10 a 18.00 hrs.

LUGAR: Pista atlética | PROFESOR: Manuel Cabrera



Sala de musculación

Lunes a jueves: 10.10 a 17.30 hrs.

Viernes: 9.10 a 17.00 hrs.

LUGAR: Sala de musculación

PROFESORES: Funcionarios UDYR



Taller de Musculación

Lunes, martes y miércoles: 9.10 a 10.00 hrs.

LUGAR: Sala de musculación

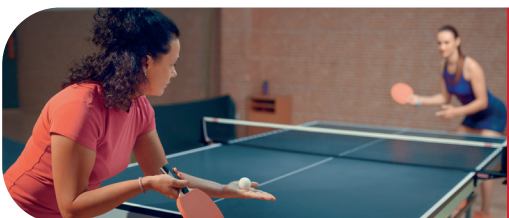
PROFESOR: Nicolás Saavedra



Taekwondo

Lunes: 13.10 a 14.00 hrs. | **Viernes:** 15.10 a 16.00 hrs.

LUGAR: Gimnasio A | MONITOR: Fabricio Molina



Tenis de mesa

Lunes y miércoles: 13.10 a 14.00 hrs.

LUGAR: Gimnasio B | PROFESOR: Gerardo Nanjarí



Vóleibol

Lunes: 15.10 a 16.00 hrs. | **Martes:** 15.10 a 16.00 hrs.
y 16.10 a 17.00 hrs.

LUGAR: Gimnasio A | PROFESOR: Camilo Aguayo

Más información en: [@dae_ucsc](#) y [@deportesucsc](#)

*Recuerda asistir con ropa deportiva acorde a la actividad y botella de agua.



UCSC

DIRECCIÓN DE
APOYO A LOS
ESTUDIANTES

35 | **UCSC**
AÑOS | 1991 / 2026

ORGANIZA:
UNIDAD DE
DEPORTES Y
RECREACIÓN



**¡ESCANEA EL QR Y
SÍGUENOS EN INSTAGRAM!**